



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 12.05.2023 пятница
МОБУ СОШ д.Золотоношка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	7,74	8,00	16,17	187,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
		70,00	27,59	26,33	122,20	853,98
ИТОГО по приему: Обед						
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22244	Печенье	40	1,33	0,67	12,00	55,00
		15,00	1,33	0,67	12,00	55,00
ИТОГО по приему: Доп.питание						
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	165	4,09	6,71	36,05	221,93
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40
		69,83	11,69	12,27	90,46	559,33
ИТОГО по приему: Завтрак						
ММС с 12 лет и старше Доп.питание						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
		14,62	5,69	11,55	32,27	209,33
ИТОГО по приему: Доп.питание						
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
		59,90	13,33	14,83	49,43	409,73
ИТОГО по приему: Завтрак						

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	206,67
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,07	16,78	58,63	474,67

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	1,51	4,19	10,07	83,72
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	70	5,60	0,84	26,88	165,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	4,05	7,00	21,32	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,12	26,59	133,10	849,35

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		59,90	13,33	14,83	49,43	409,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	7,74	8,00	16,17	187,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		69,74	27,59	26,33	122,20	853,98

С 12 лет и старше/нор 1-4 Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	7,74	8,00	16,17	187,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40

ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		70,00	27,59	26,33	122,20	853,98

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	165,33
КП22019	Тефтели из говядины с подливом овощным	100	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		59,90	13,33	14,83	49,43	409,73

Уч-ся с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	7,74	8,00	16,17	187,83
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	65	5,20	0,78	24,96	153,40
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		69,74	27,59	26,33	122,20	853,98